

Respijtzorgmogelijkheden voor mantelzorgers in Wijchen en regio

Respijtzorg en opvang biedt mantelzorgers de mogelijkheid hun zorgtaken even helemaal aan een ander over te laten. De zorg kan worden overgenomen door een beroepskracht of vrijwilliger. De bedoeling is dat de mantelzorger even vrijaf van de zorg heeft. De opvang van zorgtaken is hiermee geregeld.

Aan de andere kant zijn er arrangementen voor mantelzorgers zelf (eventueel samen met de zorgvrager) om tot rust te komen of de tijd te hebben voor jezelf.

Steeds meer commerciële bedrijven/instellingen bieden producten aan zoals respijtarangementen, bijvoorbeeld in de vorm van een vakantieweek voor mantelzorgers of samen met hun verzorgende.

Respijtzorg door **beroepskrachten** kan zowel in een instelling als bij mensen thuis plaatsvinden. Voorbeelden zijn dagopvang, logeerhuizen, zorgboerderijen en professionele respijtzorg thuis. Sommige vormen van vervangende zorg door beroepskrachten worden betaald uit de AWBZ na een indicatiestelling door het CIZ of door de zorgverzekeraar. Ook is het mogelijk vervangende zorg in te kopen met een Persoonsgebonden budget (PGB).

Overname van de zorg door **vrijwilligers** kent globaal twee varianten: voor een dagdeel of voor een aangesloten periode.

Respijtzorg kan zijn aan huis (professionele of vrijwillige "oppas aan huis"), buitenshuis (tijdelijk verblijf in een zorginstelling, onder begeleiding op vakantie of dagbehandeling) of een combinatieaanbod (dagbesteding of vakantie).

Wie	Doet wat
Time-out huizen	Tijdelijke opvang van mensen met een psychiatrische achtergrond.
Herstelhotel	Behandeling en zorg aan cliënten (veelal ouderen) die revalideren. Ook voor overbrugging, herstel na ziekenhuisopname of tijdelijk verblijf wegens uitvallen mantelzorg thuis. ZZG herstelhotel, Park Dekkerswald Boslaan 218 Groesbeek tel: 024-3017111
Vrijwilligerswerk	<ul style="list-style-type: none">• Bezoek- en opvang Service (BOS): Speciaal opgeleide vrijwilligers nemen een paar uur per week de zorg voor de langdurige zieke of dementerende over van de mantelzorger.• Incidentele of acute mantelzorgondersteuning. Overname van de zorg tijdens vakantie of een bepaalde gelegenheid. Beide projecten zijn van MEER Welzijn Wijchen• Blink (praktische thuishulp Brabant Noordoost) biedt hulp van een vaste vrijwilliger aan een persoon met een beperking en aan zijn/haar mantelzorger(s). Deze hulp (zoals oppas, speelhulp, gezelschap) is primair bedoeld om de mantelzorger te ontlasten en de hulpvrager de mogelijkheid te bieden zijn/haar sociale netwerk te vergroten. Blink is van Dichterbij. www.dichterbij.nl Teamleider Blink, Erna Gerrits Tel: 06-14909420

Buddyzorg	<p>Buddyzorg biedt sociale, emotionele en praktische ondersteuning aan mensen met een ernstige, levensbedreigende of chronische ziekte zoals MS, reuma, kanker, HIV of een spierziekte. Buddyzorg Nijmegen e.o. is voor mensen die in het werkgebied van NIM Maatschappelijk werk wonen.</p> <p>De hulp is bedoeld als aanvulling op de zorg door professionals, familie en vrienden</p> <ul style="list-style-type: none"> • Buddyzorg Nijmegen van de NIM: Coördinator Trudy Geurds 024-3297731 • LinQ Nijmegen is het jongere broertje van De Zonnebloem en richt zich op mensen met een beperking in de leeftijd van 18 tot 45 jaar. LinQ Nijmegen heeft een maatjesproject, dit houdt in dat een deelnemer en een vrijwilliger aan elkaar gekoppeld worden, om samen leuke dingen te doen bijvoorbeeld: samen naar de bioscoop, terrasje pakken, samen eten of gewoon om gezellig te kletsen enz. www.zonnebloemlinq.nl
Handen-in-huis	<p>Vervanging voor een mantelzorgvervangende op vakantie gaat, wordt geleverd door Handen-in-Huis. De inzet door een vrijwilliger richt zich uitsluitend op het overnemen van de taken van de vaste mantelzorgvervangende. Een aantal zorgverzekeraars vergoedt mantelzorgvervangende.</p> <p>Handen in huis J.F. Kennedylaan 99, Bunnik of www.handeninhuus.nl</p>
De Zonnebloem	<p>De Zonnebloem zet zich in voor mensen met lichamelijke beperkingen door ziekte, handicap of leeftijd. In totaal leggen de vrijwilligers ruim een miljoen huisbezoeken per jaar af. Vaak wordt er ook iets ondernomen: een wandeling, een bezoekje aan een museum, even naar de bakker.</p> <p>Ook worden excursies en evenementen georganiseerd. Zo gaan zieken en lichamelijk gehandicapten bijvoorbeeld regelmatig naar een pretpark, de dierentuin of naar een voetbalwedstrijd. De Zonnebloem is daarnaast ook de grootste aanbieder van aangepaste vakanties. http://www.zonnebloem.nl/</p>
Rode Kruis	<p>Aangepaste vakanties voor mensen die door een handicap of chronische ziekte zelf moeilijk op vakantie kunnen</p>
Terminale zorg	<ul style="list-style-type: none"> • VPTZ (vrijwillige palliatieve terminale zorg) Wijchen biedt begeleiding en ondersteuning van mensen en hun familie die in de laatste periode van hun leven thuis willen blijven om daar te sterven. VPTZ Wijchen, tel 024-6450693 of 024-6414905 • Hospice een organisatie, met een huiselijke sfeer, die zich in terminale zorg heeft gespecialiseerd. <p>Stichting Hospice Bethlehem, Nijmegen www.kalorama.nl/hospice Bijna Thuis Huis Maas en Waal, Druten www.bijnathuishuismaasenwaal.nl/</p> <ul style="list-style-type: none"> • Hospice Wijchen is in ontwikkeling